

C.P.E. PREMIER PAS

Janvier 2010

Kenosítc písímw

Le mois le plus long

2010



Bonne Année!

POUR LA SÉCURITÉ DES ENFANTS

Nous vous demandons d'utiliser les espaces de stationnement disponibles et de ne pas garer votre voiture parallèlement à la bâtisse, près de l'entrée du CPE, pendant que vous aller porter ou chercher vos enfants.

Pendant ce temps, nous insistons également pour que le moteur de votre voiture ne soit pas en marche, les vapeurs du monoxyde de carbone qui émanent de votre véhicule sont très nocives pour la santé des enfants et se répandent justement à leur hauteur lorsqu'il passent près de votre véhicules.

Merci de votre collaboration!

Christiane Morin
Directrice Générale



Ami imaginaire... que fais-tu ici ?

Un ami imaginaire vient d'emménager chez vous? Pas de panique! Près des deux tiers des enfants d'âges préscolaires en prennent un en adoption à un certain moment de leur enfance. Et, chers parents chez qui cet ami n'est pas encore venu, soyez sans crainte, car malgré le fait que son arrivée dans la vie de votre enfant soit totalement normale, cette visite n'est certes pas obligatoire!

Un ami imaginaire, qu'est-ce que c'est?

Un ami imaginaire est un petit compagnon tout droit sorti de l'imagination de votre enfant. Il peut être soit, totalement invisible ou soit incarné (souvent dans une peluche ou même une main de l'enfant) et est généralement plus un humain qu'un animal. Pour les garçons, ce petit être est presque toujours un garçon, souvent plus âgé et plus audacieux que l'enfant. Pour une fille, il est souvent un garçon aussi, mais du même âge et moins osé. Chaque petit compagnon imaginaire est différent puisque chaque enfant idéalise son ami en lien avec son propre caractère et selon sa propre imagination. Vous pouvez lui demander de vous le décrire en détail, cela vous en apprendra sûrement beaucoup sur ses désirs, peurs et besoins.

Quels types enfant se crée un ami imaginaire?

La venue de ce petit compagnon n'arrive pas forcément chez les enfants uniques, on le voit plus fréquemment chez l'aîné ou chez le petit dernier, s'il y a un assez grand écart d'âge entre les deux.

Pourquoi sa venue?

L'enfant s'imagine un ami pour plusieurs raisons, soit pour parler avec lui d'une solitude qui lui pèse trop, soit pour s'aider à passer au travers d'une épreuve telle un deuil, un divorce, un déménagement ou le décès d'un proche, etc. Ce compagnon imaginaire est un moyen bien adapté qui aide l'enfant à composer avec un agent stressant présent dans sa vie ou tout simplement pour combler un besoin de socialisation. Il ne faut pas oublier que si l'enfant ressent le besoin de se créer un monde imaginaire, c'est peut-être aussi pour apprendre à vivre avec la réalité qui l'entoure ou apprendre à y faire face. Les moments où cet ami apparaît sont importants à noter pour le parent afin de l'aider à connaître l'état émotionnel présent chez l'enfant.

Quand est-ce qu'il part?

Malgré toute l'importance que votre enfant accorde à cet ami, il sait très bien que celui-ci n'existe pas réellement et graduellement, ce dernier disparaîtra pour faire place à de véritables relations amicales.

Comment réagir à ce nouvel ami en tant que parent?

Tout d'abord, il est important de ne pas nier son existence en reprochant à votre enfant de dire des mensonges ou en le ridiculisant quant à son imagination, car cela vous fermerait la voie vers un aspect important de sa vie intérieure. C'est à vous d'être naturel dans vos questions mais sans trop entrer dans le jeu de l'enfant, au risque de brouiller ses repères et de conforter l'enfant dans le rêve «C'est ton ami mais il n'est qu'à toi, moi je ne le vois pas». Il faut trouver un compromis, une solution acceptable pour tous et ne pas céder à tous les caprices. De plus, il est primordial que le camarade de votre enfant, qui est imaginaire et invisible, le reste. Faire semblant d'y accorder une trop grande crédibilité, presque à y croire plus que l'enfant, sèmera la confusion dans son esprit et brouillera la ligne de démarcation entre l'imaginaire et la réalité.

Cet ami imaginaire est un véritable allié pour les parents pour entrer dans la voie intérieure de l'enfant. À l'occasion, vous pouvez amorcer discrètement la communication sur un sujet délicat par une question qui fait allusion à l'ami imaginaire et votre enfant exprimera alors ses propres sentiments par des propos ou des comportements qu'il attribuera à son ami.

Quand devons-nous s'inquiéter?

Si l'ami imaginaire prend trop de place, s'il incombe la réalité de l'enfant (si l'enfant veut lui écrire, s'il fait des crises d'angoisse si l'ami n'est pas là, etc.) et si la présence de ce compagnon perdure dans le temps, à ce moment, il faut envisager de consulter un spécialiste.

L'ami imaginaire est à l'enfant ce que le journal intime peut être à l'adulte, seulement en un peu plus visuel.

Julie Bédard, Intervenante en psychoéducation

Source d'information: Côtémômes: Les amis imaginaires de mon enfant
Coup de pouce.com: Y a-t-il un ami imaginaire chez vous?
Enfants et Ados: Un ami imaginaire
Mamanpourlavie.com: L'imagination des enfants
PetitMonde: Un ami imaginaire habite-t-il chez vous?

Ça s'est passé au C.P.E.

15 décembre 2009
Dégustation de légumes



18 décembre 2009
Journée Disco





Ça s'est passé au C.P.E.



23 décembre 2009,
visite du Père Noël au CPE.





Activité avec Lucie Petiquay
Salle communautaire



Atelier de couture
13, 20, 27 janvier
de 13h30 à 16h00

Vendredi Kirano
15 et 29 janvier
de 17h à 20h

Activité familiale
23 janvier
de 14h à 21h

Tournoi de Hockey
Autochtone
28, 29, 30 janvier



Plaisir d'hiver du 18 janvier au 26 février 2010

Activités scolaire du midi avec Lucie Petiquay



19 janvier École Centrale	28 janvier High School
21 janvier École Jacques-Buteux	26 janvier École Marie-Médiatrice

Pour information Lucie Petiquay
819-523-3031





Activités parents Janvier



27 janvier Déjeuner familial

Déjeuner familial

Accompagner de votre enfant, vous êtes invités à vous joindre à l'équipe du C.P.E. pour le petit déjeuner, dès 7:30 jusqu'à 9h00.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					1	2	
					Con-		
3	4	5	6	7	8	9	
gé							
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	Déjeuner familial	27	28	29	30
31							



Activités enfants Janvier



27 janvier

Déjeuner familial




À la réception du CPE dès 7:30.



13, 14 janvier

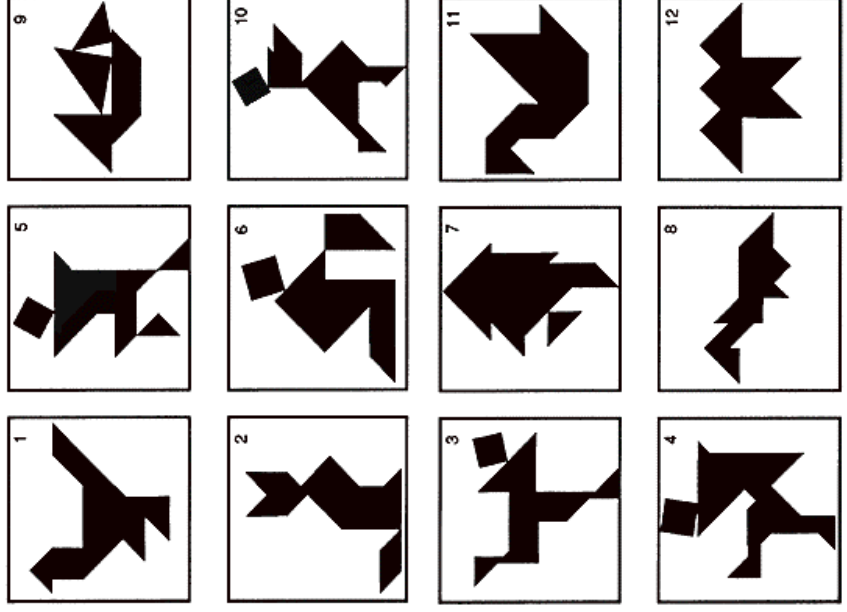
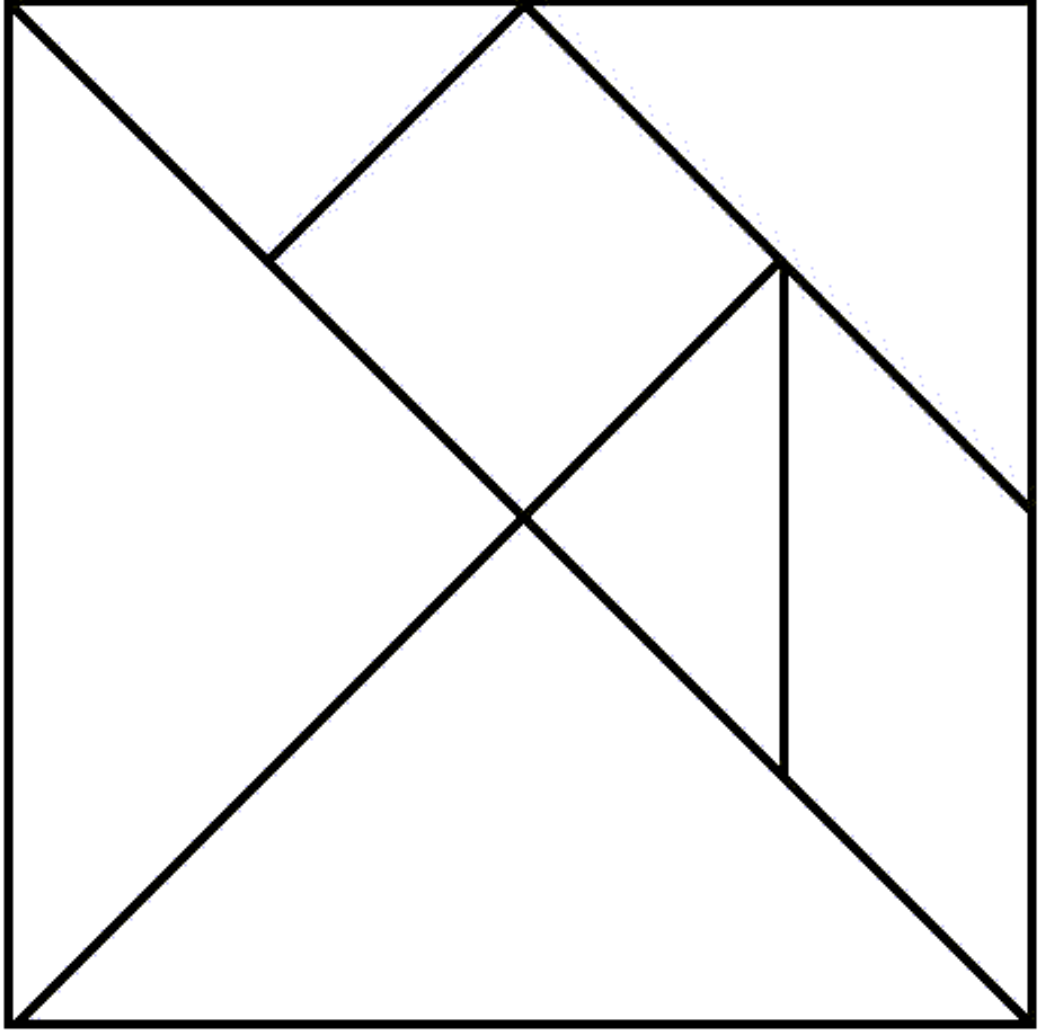
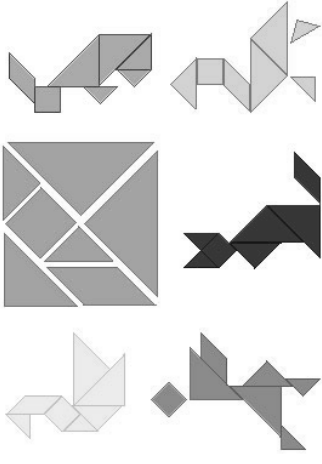
Heure de conte avec Julie

À la bibliothèque municipale.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 2	3
					Con-	
3	4	5	6	7	8	9
gé						
10	11	12		13 	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 Déjeuner familial 	28	29
30	31					

Activité qui permet de faire travailler l'imagination de l'enfant et du parent!

(Il est préférable de coller le tout sur un carton avant). Il faut découper les lignes de chaque figure et essayer, par la suite, de faire les exemples ci-dessous ou toutes autres formes issues de votre inspiration personnelle et celle de votre enfant! Amusez-vous bien!



Concours de coloriage

Nom de l'enfant : _____



Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au CPE, dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous!
Félicitations à Ariane Car ier gagnant du mois de décembre 2009.



C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec) G9X 2W4
(819) 523-3031