

Nouvelles publications

Revue de l'année 2004-2005

L'Office des Personnes handicapées du Québec lançait dernièrement son document *Revue de l'année 2004-2005 – Action gouvernementale et personnes handicapées*. Cet ouvrage, publié pour une quatrième année consécutive, fait la recension des interventions gouvernementales à l'égard des personnes handicapées durant l'année, autant celles qui constituent des avancées que celles qui soulèvent des questions ou nécessitent des réajustements. Pour en obtenir un exemplaire, il s'agit de composer le 1 800 567-1465 ou de télécharger du site Internet en faisant le www.ophq.gouv.qc.ca.

Guide de réflexion en matières de prise de décision

L'Association du Québec pour l'intégration sociale (AQIS) a publié, sous la plume de Sylvie Dubois, un document intitulé *Guide de réflexion en matière de prise de décision*. Cet ouvrage s'adresse aux intervenants, aux parents ou membres de la famille qui accompagnent une personne vulnérable appelée à prendre une décision au sujet d'un traitement, de soins ou d'un changement marquant dans sa vie. Il invite à examiner tous les aspects d'une situation et surtout à intervenir sans imposer ses valeurs ou sa vérité. Écrit d'abord dans la perspective d'une intervention auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle, il présente des concepts pouvant être transposés dans tous les contextes d'accompagnement à la prise de décision. Une formation, élaborée à partir du contenu du Guide, est aussi disponible. Au coût de 25.00\$, le document peut être obtenu en communiquant avec l'AQIS en composant le (514) 725-7245

Source : Office des Personnes Handicapées du Québec
Été 2005, vol. 14, no 3



LA SOURCE D'INFORMATION

« La Source » Association des personnes handicapées du Haut Saint-Maurice inc.

octobre 2005

MOT DU COORDONNATEUR

Bonjour,

Il y a eu déjà un bon bout de temps que les nouvelles de l'Association vous étaient parvenues. En effet depuis le début mai, nous avons été silencieux mais bien actifs.

Nous vous détaillons les activités faites dans une chronique plus loin dans le texte.

Nous avons eu un été exceptionnel et espérons que vous en avez bien profité. Le soleil et la chaleur ont été présents durant de nombreux mois et ce fut fort agréable.

Plusieurs d'entre vous ont aussi remarqué que le maire sortant de notre ville n'apprécie pas les critiques. C'est plus facile de tirer sur le messenger que d'admettre des lacunes au niveau de l'accessibilité. Par contre sa sortie publique et ses propos nous ont fait connaître encore davantage et plusieurs personnes nous ont félicité car nos demandes étaient polies et justifiées.

Prenez le temps de lire les activités à venir et faites nous savoir dans le temps requis vos disponibilités.

Ronald Delisle

ACTIVITÉS ÉTÉ AUTOMNE 2005

SQPH

La Semaine québécoise des Personnes handicapées eut lieu du 1^{er} au 7 juin 2005. Josée notre agente de développement avait organisé différents activités qui eurent beaucoup de succès.

Tout d'abord nous avons invité à l'école Champagnat des gens de Trois-Rivières qui font du théâtre invisible. En fait le théâtre invisible c'est des acteurs actrices qui s'infiltrèrent dans un public donné et simule une situation pour faire réagir le public qui ne sait pas que c'est un jeu. Dans la cafétéria de l'école les acteurs ont insulté une personne qui jouait le rôle d'une personne vivant avec une déficience. Le public a réagi beaucoup et il s'en fallu de peu pour que les acteurs soient agressés verbalement. Le bon côté de cette mise en scène fait comprendre au public qu'il y a encore bien des préjugés à l'égard des personnes handicapées.

Durant cette journée plusieurs étudiants se promènèrent en fauteuil roulant et comprirent qu'il y a encore beaucoup d'obstacles au libre déplacement des fauteuils roulant.

Josée organisa avec « Les Travailleurs de Rue » à leur café « Le Vagabond » une exposition des œuvres de nos membres. Plusieurs exposantes montrèrent durant ces trois jours leurs talents et leur savoir faire.

Un gros merci à Madame Sylvie Pelletier, directrice générale, des Travailleurs de Rue pour sa collaboration et aussi à Sylvie Hamelin pour ses toiles, Johanne St-Louis, Johanne Rondeau et Johanne Perron pour leur magnifique travail de création en artisanat.

Assemblée générale annuelle

Le 9 juin nous tenions notre assemblée générale annuelle à la salle Parent du Centre de Santé et des Services Sociaux de la Saint-Maurice. 29 personnes y étaient pour cette occasion. Suite à la démission de Madame Linda Lepage, notre conseil d'administration eut égard à ses responsabilités nomma madame Anne Marie Lefrançois psycho éducatrice au Centre Premier Pas. Les trois personnes qui étaient candidates à un poste sur le conseil d'administration furent toutes élues par acclamation.

Donc votre nouvel exécutif se compose de Claude Boivin Président, Carolle Ringuette vice-présidente, Joanne Trottier trésorière, Sonia Cloutier secrétaire ainsi que mesdames Céline Noreau, Danielle Lavoie et Anne Marie Lefrançois administratrices.

Félicitations à ces personnes et merci de votre disponibilité. Toute l'équipe du conseil d'administration remercie Linda Lepage pour toutes ses années de disponibilité au sein de notre association et surtout au conseil d'administration. Elle fut une personne engagée et elle accomplissait un magnifique travail. Merci beaucoup Linda

La Fabuleuse histoire d'un royaume

Au mois de juillet, 16 personnes se rendaient voir la pièce de théâtre « La Fabuleuse histoire d'un royaume » au Saguenay. Même si le retour s'est fait tôt le dimanche matin, tous nos voyageurs ont apprécié le spectacle et le paysage du Saguenay.

Épluchette de blé d'inde

Le 19 août se tenait au Club La Tuquois la traditionnelle épluchette de blé d'inde et comme à toute les années, ce fut une agréable soirée. Plusieurs membres se sont régalés durant cette soirée car le Blé d'inde était succulent.

Délices D'automne

Lors de la fête du travail, un groupe se rendit à Trois-Rivières pour apprécier encore une fois toutes sortes de mets aux Délices d'automne. Un véritable festin, toute sorte de mets du terroir régional sont présentés et tous les visiteurs peuvent goûter.

Rencontre inter organisme

La journée du 1^{er} octobre a été une belle journée. C'était la rencontre annuelle des quatre organismes de personnes handicapées de la région au très beau site du parc de l'Île Saint-Quentin. Nous étions tout près d'une centaine à renouer des liens d'amitié, à chanter et à participer à un rallye. La température était excellente, l'ambiance extraordinaire et tous les participants passèrent une excellente journée.

L'année prochaine, le groupe Alpha des Chenaux nous recevra dans leur région. Un gros merci aux organisateurs pour cette belle journée.

Soulignons que cette journée fut assombrie par le décès de monsieur Laurent Gravel le 29 septembre, il était le président fondateur de l'organisme Alpha des Chenaux. Ce décès a contribué à diminuer le nombre de participants à notre journée Inter Organisme. De plus nous avons eu le regret de perdre la directrice générale de l'Association Part Égal de Normandie décédée le 19 juillet des suites d'un cancer.

Magasinage à Trois-Rivières

Terminons ces activités par celle que préfère plusieurs d'entre vous, soit une journée de magasinage à Trois-Rivières. Même s'il a plu toute la journée, les participants ont eu beaucoup de plaisir. Notre ami Thérèse les conduit toujours à bon port.

Autres activités à venir

29 octobre : Souper d'Halloween au Club La Tuquois .

C'est un souper chaud servit par le restaurant chez Scarpino (Escalpe de poulet). Le coût sera de \$5.00 pour les membres actifs et de \$18.00 pour les membres de soutiens.

Contactez Rachel, au numéro de téléphone 523-2914, avant le mercredi 26 octobre 16H00 et indiquez-nous si vous avez besoin de transport.

30 octobre : Déjeuner des Lions à la cabane du chasseur

Le lendemain aura lieu le traditionnel dîner des aînés du « Club Lions », nous pourrons avoir des places réservées si vous manifestez le goût de vous y rendre. C'est une activité gratuite, donc si cela vous intéresse, réservez en appelant Rachel en lui spécifiant si vous avez besoin de transport avant jeudi 27 octobre 16H00.

4 décembre : Souper de Noël

Cette année nous serons encore au Restaurant Chez Ti-Croc pour le souper de Noël. Nous vous invitons à 14H00 et ensuite suivra la distribution des cadeaux par le père Noël vers 14H30. Nous devrions souper vers 17H30. Nous terminerons la journée par un tirage de prix de présence. Le coût est de \$5.00 pour les membres actifs et de \$25.00 pour les membres de soutiens.

Il vous faudra appeler Rachel, au 523-2914 pour confirmer votre présence avant le 30 novembre 16H00 en spécifiant si vous avez besoin de transport.

N'oubliez surtout pas votre cadeau d'une valeur de \$5.00 c'est important pour que personne ne soit pénalisé.

Nouvelles brèves

Les travaux de rénovation de la bibliothèque municipale ont débuté et bientôt elle sera renouvelée et complètement accessible aux personnes handicapées. Enfin une bibliothèque moderne et accessible ! Bravo !

Prompt rétablissement à Claude Boivin notre président qui se relève d'un léger malaise cardiaque.

Prompt rétablissement aussi à Josée, notre agente de développement, elle se remet d'une intervention chirurgicale

Un gros merci pour le travail exceptionnel de Charlotte Pétrud engagé comme étudiante cet été. Elle a accompli ses tâches avec une maturité exceptionnelle et aussi avec beaucoup d'enthousiasme. Elle avait pour travail d'accompagner un jeune garçon vivant avec la maladie d'Asperger au camp de jour de Ville La Tuque.

Ne pas oublier le 6 novembre prochain qu'il y aura des élections municipales. Nous avons d'excellents candidats et lorsqu'ils se présenteront chez vous demandez leur vision de la place des personnes handicapées dans notre milieu.

Le transport adapté sera disponible pour vous amener aux bureaux de scrutin alors n'hésitez surtout pas à appeler la directrice du transport adapté. **Le transport adapté sera gratuit pour ceux qui se rendront voter.**

Depuis le 18 février 2005, nous avons une nouvelle ministre déléguée à la Protection de la jeunesse à la réadaptation, et aussi responsable de l'OPHQ soit Madame Magaret F Delisle. Elle aura la lourde tâche de mener à bien le projet de compensation équitable.

Soulignons aussi le départ à la retraite de madame Louise Beaurivage qui travaillait au bureau régional de l'OPHQ. Elle a été une excellente collaboratrice du mouvement associatif et aussi fer de lance dans de nombreux projets de Centre de travail adapté

Formation disponible

Nous vous soumettons trois choix de formation disponible. Donnez-nous vos choix et nous les organiserons. Nous pourrions mettre un local à votre disposition. Nous pensons que cela pourrait être très intéressant de pouvoir développer vos habiletés. Le coût serait à la mesure de vos moyens. Contactez-nous si une des trois formations vous intéressent.

Les professeurs seraient des gens de « La Fenêtre » Centre d'immersion aux arts de Trois-Rivières et pourraient se donner le samedi. Bien entendu un minimum de personnes est essentiel pour débiter ces cours.

Voici les trois formations

Formations offertes

Musique : Chanter en cœur au son d'un clavier, apprendre le rythme avec des instruments de percussion et en découvrir de nouveaux. Participer à la formation d'un cœur de chant (Cet atelier ne nécessite aucune connaissance de la musique).

Arts plastique : Peindre, dessiner, graver, souffler dans une paille pour peindre, imprimer sur papier. Coller du papier pour créer une murale. Travailler la terre à modelage, créer des décors, découvrir différentes techniques, s'exprimer.

Cœur de chant : Participer à la formation d'un cœur de chant avec accompagnement au piano (Cet atelier ne nécessite aucune connaissance de la musique).

ACTIVITÉ 2005

SQPH

La Semaine québécoise des Personnes handicapées eut lieu du 1^{er} au 7 juin 2005. Josée notre agente de développement avait organisé différents activités qui eurent beaucoup de succès.

Tout d'abord nous avons invité à l'école Champagnat des gens de Trois-Rivières qui font du théâtre invisible. En fait le théâtre invisible c'est des acteurs actrices qui s'infiltrèrent dans un public donné et simule une situation pour faire réagir le public qui ne sait pas que c'est un jeu. Dans la cafétéria de l'école les acteurs ont invectivé une personne qui jouait le rôle d'une personne vivant avec une déficience. Le public a réagi beaucoup et il s'en fallu de peu pour que les acteurs soient agressés verbalement. Le bon côté de cette mise en scène fait comprendre au public qu'il y a encore bien des préjugés à l'égard des personnes handicapées.

Durant cette journée plusieurs étudiants se promènèrent en fauteuil roulant et comprirent qu'il y a encore beaucoup d'obstacles au libre déplacement des fauteuils roulant.

Josée organisa avec « Les Travailleurs de Rue » à leur café « Le Vagabond » une exposition des œuvres de nos membres. Plusieurs exposantes montrèrent durant ces trois jours leurs talents et leur savoir faire.

Un gros merci à Madame Sylvie Pelletier, directrice générale, des Travailleurs de Rue pour sa collaboration et aussi à Sylvie Hamelin pour ses toiles, Johanne St-Louis, Johanne Rondeau et Johanne Perron pour leur magnifique travail de création en artisanat.

Formation disponible

Nous vous soumettons trois choix de formation disponible. Donnez-nous vos choix et nous les organiserons. Nous pourrions mettre un local à votre disposition. Nous pensons que cela pourrait être très intéressant de pouvoir développer vos habiletés. Le coût serait à la mesure de vos moyens. Contactez-nous si une des trois formations vous intéressent.

Les professeurs seraient des gens de « La Fenêtre » Centre d'immersion aux arts de Trois-Rivières et pourraient se donner le samedi. Bien entendu un minimum de personnes est essentiel pour débiter ces cours.

Voici les trois formations disponibles.

Musique : *Chanter en cœur au son d'un clavier, apprendre le rythme avec des instruments de percussion et en découvrir de nouveaux. Participer à la formation d'un cœur de chant (Cet atelier ne nécessite aucune connaissance de la musique).*

Arts plastique : *Peindre, dessiner, graver, souffler dans une paille pour peindre, imprimer sur papier. Coller du papier pour créer une murale. Travailler la terre à modelage, créer des décors, découvrir différentes techniques, s'exprimer.*

Cœur de chant : *Participer à la formation d'un cœur de chant avec accompagnement au piano (Cet atelier ne nécessite aucune connaissance de la musique).*

N'hésitez pas à venir vous amuser, Rachel prendra vos noms et nous communiquerons avec vous.

Nouvelles brèves

Les travaux de rénovation de la bibliothèque municipale ont débuté et bientôt elle sera renouvelée et complètement accessible aux personnes handicapées. Enfin une bibliothèque moderne et accessible ! Bravo !

Prompt rétablissement à Claude Boivin notre président qui se relève d'un léger malaise cardiaque.

Prompt rétablissement aussi à Josée, notre agente de développement, qui se remet d'une intervention chirurgicale

Un gros merci pour le travail exceptionnel de Charlotte Pétrud engagé comme étudiante cet été. Elle a accompli ses tâches avec une maturité exceptionnelle et aussi avec beaucoup d'enthousiasme. Elle avait pour travail d'accompagner un jeune garçon vivant avec la maladie d'Asperger au camp de jour de Ville La Tuque.

Ne pas oublier le 6 novembre prochain qu'il y aura des élections municipales. Nous avons d'excellents candidats et lorsqu'ils se présenteront chez vous demandez leur vision de la place des personnes handicapées dans notre milieu.

*Le transport adapté sera disponible pour vous amener aux bureaux de scrutin alors n'hésitez surtout pas à appeler la directrice du transport adapté. **Le transport adapté sera gratuit pour ceux qui se rendront voter.***

Depuis le 18 février 2005, nous avons une nouvelle ministre déléguée à la Protection de la jeunesse et à la réadaptation, et aussi responsable de l'OPHQ soit Madame Magaret F Delisle. Elle aura la lourde tâche de mener à bien le projet de compensation équitable.

Soulignons aussi le départ à la retraite de madame Louise Beaurivage qui travaillait au bureau régional de l'OPHQ. Elle a été une excellente collaboratrice du mouvement associatif et aussi fer de lance dans de nombreux projets de Centre de travail adapté

Assemblée générale annuelle

Le 9 juin nous tenions notre assemblée générale annuelle à la salle Parent du Centre de Santé et des Services Sociaux de la Saint-Maurice. 29 personnes y étaient pour cette occasion. Suite à la démission de Madame Linda Lepage, notre conseil d'administration eut égard à ses responsabilités nomma madame Anne Marie Lefrançois psycho éducatrice au Centre Premier Pas. Les trois personnes qui étaient candidates à un poste sur le conseil d'administration furent toutes élues par acclamation.

Donc votre nouvel exécutif se compose de Claude Boivin Président, Carole Ringuette vice-présidente, Joanne Trottier trésorière, Sonia Cloutier secrétaire ainsi que mesdames Céline Noreau, Danielle Lavoie et Anne Marie Lefrançois administratrices.

Félicitation à ces personnes et merci de votre disponibilité. Toute l'équipe du conseil d'administration remercie Linda Lepage pour toutes ses années de disponibilité au sein de notre association et surtout au conseil d'administration. Elle fut une personne engagée et elle accomplissait un magnifique travail. Merci beaucoup Linda

La Fabuleuse histoire d'un royaume

Au mois de juillet, 16 personnes se rendaient voir la pièce de théâtre « La Fabuleuse histoire d'un royaume » au Saguenay. Même si le retour s'est fait tôt le dimanche matin, tous nos voyageurs ont apprécié le spectacle et le paysage du Saguenay.

Épluchette de blé d'inde

Le 19 août se tenait au Club La Tuquois la traditionnelle épluchette de blé d'inde et comme à toutes les années, ce fut une agréable soirée. Plusieurs membres se sont régalés durant cette soirée car le Blé d'inde était succulent.

Délices D'automne

Lors de la fête du travail, un groupe se rendit à Trois-Rivières pour apprécier encore une fois toutes sortes de mets aux Délices d'automne. Un véritable festin, toute sorte de mets du terroir régional sont présentés et tous les visiteurs peuvent goûter.

Rencontre inter organisme

La journée du 1^{er} octobre a été une belle journée. C'était la rencontre annuelle des quatre organismes de personnes handicapées de la région au très beau site du parc de l'Île Saint-Quentin. Nous étions tout près d'une centaine à renouer des liens d'amitié, à chanter et à participer à un rallye. La température était excellente, l'ambiance extraordinaire et tous les participants passèrent une excellente journée.

L'année prochaine, le groupe Alpha des Chenaux nous recevra dans leur région. Un gros merci aux organisateurs pour cette belle journée.

Soulignons que cette journée fut assombrie par le décès de monsieur Laurent Gravel le 29 septembre, il était le président fondateur de l'organisme Alpha des Chenaux. Ce décès a contribué à diminuer le nombre de participants à notre journée Inter Organisme. De plus nous avons eu le regret de perdre la directrice générale de l'Association Part Égal de Normandie décédée le 19 juillet des suites d'un cancer.

Magasinage à Trois-Rivières

Terminons ces activités par celle que préfère plusieurs d'entre vous, soit une journée de magasinage à Trois-Rivières. Même s'il a plu toute la journée, les participants ont eu beaucoup de plaisir. Notre ami Thérèse les conduit toujours à bon port.



Autres activités à venir

29 octobre : Souper d'Halloween au Club La Tuquois inc.

C'est un souper chaud servit par le restaurant chez Scarpino (Escalpe de poulet). Le coût sera de \$5.00 pour les membres actifs et de \$18.00 pour les membres de soutiens.

Contactez Rachel, au numéro de téléphone 523-2914, avant le mercredi 26 octobre 16H00 et indiquez-nous si vous avez besoin de transport.

30 octobre : Dîner des aînés du Club Lions à la cabane du chasseur

Le lendemain aura lieu le traditionnel dîner des aînés du « Club Lions » nous pourrons avoir des places réservées si vous manifestez le goût de vous y rendre. C'est une activité gratuite, donc si cela vous intéresse, réservez en appelant Rachel en lui spécifiant si vous avez besoin de transport avant jeudi 27 octobre avant 16H00.

4 décembre : Souper de Noël

Cette année nous serons encore au Restaurant Chez Ti-Croc pour le souper de Noël. Nous vous invitons à 14H00 ensuite suivra la distribution des cadeaux par le père Noël. Nous devrions souper vers 17H30. Nous terminerons la journée par un tirage de prix de présence. Le coût est de \$5.00 pour les membres actifs et de \$25.00 pour les membres de soutiens.

Il vous faudra appeler Rachel, au 523-2914) pour confirmer votre présence avant le 30 novembre 16H00 en spécifiant si vous avez besoin de transport.

N'oubliez surtout pas votre cadeau d'une valeur de \$5.00 c'est important pour que personne ne soit pénalisé.